

Riku Samuraj

Warsztaty ruchowo-plastyczne *dla dzieci 7-10 lat*

Dlaczego warto?

ruch + kreatywność

budowanie pewności siebie

poznawanie historii samurajów



Co będziemy robić?

Część plastyczna:

- wprowadzenie w historię samurajów i sztuk walki.
- poznajemy bohatera - Riku Samuraja, oraz dowiadujemy się jak powstała książka
- tworzymy własną maskę samuraja z dostępnych materiałów plastycznych

Część ruchowa

- ćwiczymy równowagę, koordynację i koncentrację
- poznajemy elementy ruchu inspirowane zwierzętami oraz szlifujemy płynność technik karate, ćwiczymy zwinność i gibkość

Termin I

18.04.Sobota

DOJO AKT Niepołomice

11:00-14:00

Termin II

19.04 niedziela

DOJO Forty Kraków

11:00-14:00

na warsztaty zaprasza
Sensei Monika Rojowska



Zapisy: SYSTEM PUKT