

Warsztaty ruchowo-plastyczne

dla dzieci 7-10 lat

MANEKI- NEKO

“Kot Szczęścia”

Co robimy na warsztatach?

- wzmacniamy koordynację
- ćwiczymy równowagę i świadomość ciała
- poznajemy symbol kota Maneki Neko
- malujemy na płótnie kota Maneki Neko i tworzymy obraz na ścianę



SAMURAJSKA PRZYGODA

inspirowana światem

“Riku Samuraja”

Co robimy na warsztatach?

- pokonujemy tor przeszkód inspirowany treningiem samurajów
- poznajemy zwyczaje i tradycje samurajów
- dowiadujemy się, jak powstała książka “Riku Samuraj”
- tworzymy własną maskę samuraja



DARUMA

“Mój cel, moja wytrwałość”

Co robimy na warsztatach?

- wykonujemy ćwiczenia rozwijające koncentrację
- rozmawiamy o wytrwałości i dążeniu do celu
- poznajemy symbol Darumy
- tworzymy własną figurkę Daruma i wyznaczamy cel do osiągnięcia



Na warsztaty zaprasza
Sensei Monika Rojowska

✉ Zapisy: SYSTEM PUKT