



DARUMA

“Mój cel, moja wytrwałość”

Warsztaty ruchowo-plastyczne *dla dzieci 7-10 lat*

Dlaczego warto?

ruch + kreatywność
budowanie pewności siebie
nauka konsekwencji w działaniu



● Co będziemy robić?

Część plastyczna:

- poznamy symbol japońskiej laleczki wytrwałości - Daruma
- stworzymy własną laleczkę Daruma z dostępnych materiałów plastycznych i wyznaczamy cel

Część ruchowa

- bierzemy udział w treningu karate rozwijającym koncentrację i równowagę
- wykonujemy zadania na wytrwałość, konsekwencję w działaniu

Termin I:

9.05 sobota

DOJO AKT Niepołomice

11:00-14:00

Termin II;

10.05 niedziela

DOJO Forty Kraków

11:00-14:00

na warsztaty zaprasza
Sensei Monika Rojowska



Zapisy: SYSTEM PUKT