



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

REGULAMIN

5 FESTIWAL KARATE-DO, 20 MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO, TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU - KRAKÓW 2025

DATA	niedziela, 7 grudnia 2025
ADRES	Stanisława Lema 7 31-571 Kraków Mała Hala Tauron Arena Kraków
ORGANIZATOR	Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice-Kraków, Polska Unia Karate Tradycyjnego
PATRONAT	Polska Unia Karate Tradycyjnego
PLAN ZAWODÓW	godz. 10:00 Oficjalne rozpoczęcie, Festiwal dla osób z niepełnosprawnościami oraz Turniej Pierwszego Kroku (kihon w formie pokazu dla osób początkujących i 9 kyu) godz. 11:00 Turniej Główny - przeprowadzenie zawodów w konkurencji kata indywidualne
LINK DO TURNIEJU	fight.pukt.pl/go/festiwal-krakow-2025



Grupy		
A 0	2019 i wcześniej	6 lat i młodszy
A 1	2018	7 lat
Grupa B	2016 - 2017	8 - 9 lat
Grupa C	2014 - 2015	10 - 11 lat
Grupa D	2012 - 2013	12 - 13 lat
Kadet	2010 - 2011	14 - 15 lat
Junior	2008 - 2009	16 - 17 lat
Młodzieżowiec	2005 - 2007	18 - 20 lat
Senior	2004 i później	21 lat i starsi

Kihon	
A 0, A 1, Grupa B, Grupa C, Grupa D, Kadet, Junior	
<u>Kobiety i Mężczyźni:</u> Brak stopnia - 9 kyu (<i>Turniej pierwszego kroku</i>): System pucharowy według zasad Kihon-1	

Kata			
A 0	A 1	Grupa B	Grupa C
<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 7 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1	<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 8 kyu: 7 kyu - 1 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1	<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 8 kyu: 7 kyu: 6 kyu - 1 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1	<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 8 kyu: 7 kyu: 6 kyu: 5 kyu: 4 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1 3 kyu - 1 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-2



Kata			
Grupa D	Kadet	Junior	Młodzieżowiec
<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 8 kyu: 7 kyu: 6 kyu: 5 kyu: 4 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1 3 kyu - 1 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-2	<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 7 kyu: 6 kyu - 4 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1 3 kyu - 1 dan: System każdy na każdego według zasad Kata-3	<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 7 kyu: 6 kyu - 4 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1 3 kyu - 1 dan: System każdy na każdego według zasad Kata-3	<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 6 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1 5 kyu - 1 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-2
Senior			
<u>Mężczyźni:</u> <u>Kobiety:</u> 9 kyu - 6 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-1 5 kyu - 1 kyu: System każdy na każdego według zasad Kata-2			

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
2. Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: 5 zawodników
3. Zawodnik nie może startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
4. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku.
5. W przypadku połączenia grup obowiązują zasady rozgrywania konkurencji z grupy wyższej/starszej.

ZASADY KONKURENCJI

Kihon-1	Techniki wykonywane w miejscu: 5x choku zuki (HCD/HD) 5x age uke (HCD//HD) 5x soto uke (HCD/HD) 5x mae geri (HSD) HCD – pozycja hachiji dachi HSD – pozycja heisoku dachi HD – pozycja heiko dachi Ogólne wrażenie decyduje o zwycięzcy pojedynku.
Kata-1	Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN.



	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.
Kata-2	Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. Zapowiada zawodnik. W finale inne kata niż w półfinale.
Kata-3	Eliminacje-Półfinał-Finał: dowolne kata mistrzowskie (TOKUI-KATA) Zapowiada zawodnik. W finale inne kata niż w półfinale.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia)
2. Odpowiedni stopień: zarejestrowany w PUKT
3. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.
4. Ubezpieczenie NNW: Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PUKT spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do rywalizacji sportowej.
5. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.
6. Dokonanie opłaty startowej.
7. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.
8. Zawodnik podczas rozgrywanych konkurencji nie może mieć na swoim karate-gi emblematów narodowych.

WARUNKI STARTÓW DLA KLUBÓW

1. Posiadanie przez klub ważnej na dany rok kalendarzowy licencji klubowej PUKT, uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym.

WARUNKI DLA COACHÓW

1. Według aktualnego regulaminu trenera/coacha dołączonego na końcu tego regulaminu



ZAPISY I OPŁATY:

Zapisów dokonują kluby poprzez PUKT.Fight (www.fight.pukt.pl)

W razie problemów zapytania proszę kierować na adres system@pukt.pl

Wysokość opłaty w zależności od terminu zgłoszenia umieszczona jest w tabeli:

Lp.	Termin zgłoszenia	Wysokość opłaty
I termin zgłoszeń	Od 07.11.2025 09:00 do 28.11.2025 00:59	Kihon: 70,00 zł/os Kata: 90,00 zł/os
II termin zgłoszeń	Od 28.11.2025 01:00 do 04.12.2025 00:59	Kihon: 90,00 zł/os Kata: 110,00 zł/os

Nie przewiduje się możliwości zgłoszenia na zawody w terminie innym niż wyżej wymienione.

Opłat startowych dokonują kluby

AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO NIEPOŁOMICE

32-005 Niepołomice, ul. Grunwaldzka 15d

Nr konta: 34 86190006 0060 0625 8205 0001

Opłaty startowej można dokonać przelewem tradycyjnym na wyżej wymienione dane.

Należy dołączyć potwierdzenie przelewu PDF do zgłoszenia w PUKT.Fight

1. W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.
2. Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.
3. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków.
4. Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
5. **Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail organizatora następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane oraz będą do pobrania na stronie www.pukt.pl.**



Do regulaminu dołączono aktualny regulamin trenera



REGULAMIN

TRENERA

(COACH'A)

WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):

1. Trenera rekomenduje klub, który go zgłasza za pośrednictwem systemu PUKT w aplikacji PUKT-Fight lub w formie pisemnej lub na adres e-mail organizatora.
2. Trener musi posiadać aktualną roczną licencję PUKT.
3. Trener musi przed zawodami wziąć udział w szkoleniu dla trenerów organizowanym przez Komisję Sędziowską, która to wydaje akredytację na udział w turnieju.
4. Tylko osoby z akredytacją mogą wziąć udział w turnieju w charakterze trenera.
5. W czasie zawodów 1 trener na 10 zawodników (*i nie więcej jak 1 trener przy planszy*) musi być ubrany w karate-gi lub dres klubowy oraz założony specjalny identyfikator przekazany przez organizatora (*tylko osoby tak przygotowane będą mogły wejść w strefę rozgrywania zawodów*).
6. Trener musi przebywać w specjalnym wyznaczonym miejscu / sektorze poza polem walki/rozgrywanej konkurencji.
7. Trener nie może udzielać zawodnikowi wskazówek słownych/werbalnych lub przy pomocy znaków/gestów, gdy zawodnik znajduje się na polu walki/rozgrywanej konkurencji.
8. W czasie trwania spotkania trener nie może podejmować prób wywierania wpływu na sędziów słownie lub przy pomocy innych działań.
9. Trener, który narusza ustalone zasady, nie stosuje się do zaleceń i regulaminów zawodów, w rażący sposób ingeruje w pracę sędziów, nie stosuje się zasad etykiety DOJO i ogólnie przyjętych zasad kultury osobistej zostanie zdyskwalifikowany jako trener i niezwłocznie usunięty z pola rozgrywania zawodów wraz z pozbawieniem akredytacji trenera.
10. W przypadku rażących naruszeń, wraz z trenerem może zostać usunięty również zawodnik lub drużyna bez możliwości startu w konkurencji lub zawodach.



PROTEST TRENERA (COACH'A) – procedura zgłoszenia:

1. Trener (*spełniający warunki dla trenera*) ma prawo do zgłoszenia protestu wyłącznie na podstawie stwierdzenia, że spotkanie odbyło się z naruszeniem Regulaminu Zawodów.
2. Trener będący jednocześnie zawodnikiem NIE może wносить protestów w swoim imieniu przed i podczas startowania w swoich konkurencjach, ani po ich zakończeniu.
3. Wniesienie każdorazowego protestu przez trenera, będzie związane z uiszczeniem opłaty przed złożeniem protestu w wysokości 100 zł (*gotówką*). W przypadku rozpatrzenia protestu jako „zasadny” opłata zostanie zwrócona, w każdym innym przypadku nie zostanie zwrócona.
4. Protest zostaje zgłoszony do Sędziego Technicznego, który prowadzi rejestrację danego spotkania.
5. Sędzia Techniczny po złożonym proteście ma obowiązek przekazania / sygnalizację protestu do sędziego prowadzącego dane spotkanie i zatrzymania rozgrywania spotkania.
6. Po zatrzymaniu rozgrywania spotkania trener wyjaśnia swój protest sędziemu prowadzącemu dane spotkanie (szef planszy – Sushin/Kansa) nie dłużej niż 5 minut.
7. W przypadku braku rozstrzygnięcia protestu przez Szefa planszy – Sushin/Kansa - ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny Zawodów.
8. Protest może zostać wniesiony tylko w przypadku pomyłki technicznej lub błędnego werdyktu sędziowskiego.
9. W przypadku zgłoszenia protestu dotyczącego danego spotkania, protest musi być złożony zanim którykolwiek z zawodników opuści planszę. Wyjątek stanowi pomyłka sędziego technicznego w rejestracji osobowej, punktowej, chorągiewkowej lub wygranego pojedynku. W takiej sytuacji ponownie należy dokonać rejestracji lub powtórzyć niezbędną ilość pojedynków.

Komisja Sędziowska
e-mail: ks@pukt.pl