






RONIN CUP
Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny w Karate Tradycyjnym
Polskiej Unii Karate Tradycyjnego
pod patronatem Kapituły Orderu Uśmiechu

Klub Karate RONIN Głuchołazy zaprasza wszystkie kluby Polskiej Unii Karate Tradycyjnego oraz Federacje Krajowe WTKF do udziału I edycji Turnieju dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „RONIN CUP Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny w Karate Tradycyjnym”. Tegoroczna edycja odbędzie się pod patronatem Polskiej Unii Karate Tradycyjnego oraz Kapituły Orderu Uśmiechu.

RONIN CUP jest naszym autorskim projektem dającym dzieciom i młodzieży możliwość rywalizacji i sprawdzenia swoich umiejętności w zawodach karate.

Serdecznie zapraszam
Zarząd Klubu Karate RONIN Głuchołazy

I. INFORMACJE OGÓLNE

DATA: 23 PAŹDZIERNIKA 2021 (sobota)
MIEJSCE: Hala sportowa GOSiR 48-340 Głucholazy, ul. Skłodowska 32
ORGANIZATOR:  KLUB KARATE RONIN GŁUCHOŁAZY
PATRONAT :  POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO
 KAPITUŁA ORDERU UŚMIECHU

II. KATEGORIE

- **Grupa ALFA – turniej pierwszego kroku** (5 lat i młodsi) urodzeni 2016 i później
- **Grupa BETA - turniej pierwszego kroku** (7-6 lat) urodzeni 2014 i 2015
- **Grupa A** (7 lat i młodsi) urodzeni 2014 i później
- **Grupa B** (8 i 9 lat) urodzeni 2013, 2012
- **Grupa C** (10 i 11 lat) urodzeni 2011 i 2010
- **Grupa D** (12 i 13 lat) urodzeni 2009 i 2008
- **Grupa E** (14 i 15 lat) urodzeni 2007 i 2006
- **Grupa F** (16 i 17 lat) urodzeni 2005 i 2004
- **Grupa G (18-34 lat) “SENIOR ZAWODNIK”**
- **Grupa H (35 lat i starsi) “SENIOR WETERAN”**

PROGRAM:

23 października (sobota)

- godz. 10:00 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip),
- godz. 10:30 Wspólna rozgrzewka,
- godz. 11:00-18:00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach indywidualnych i drużynowych wszystkich grup

KONKURENCJE:

Turniej pierwszego kroku	
KIHON	
Grupa ALFA (5 lat i młodszy) ur. 2016 i później	Grupa BETA (7-6 lat) ur. 2014 i 2015
KIHON dziewczynki i chłopcy	KIHON dziewczynki i chłopcy
CHOKU ZUKI x4 AGE UKE x4 SOTO UKE x4 UCHI UKE x4 GEDAN BARAI x4 MAI GERI x4 systemem chorągiewkowy	CHOKU ZUKI x4 AGE UKE x4 SOTO UKE x4 UCHI UKE x4 GEDAN BARAI x4 MAI GERI x4 systemem chorągiewkowy

KATA INDYWIDUALNE			
Grupa A (7 lat i młodszy) ur. 2014 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2013, 2012	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2011, 2010	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2009, 2008
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 3 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:
9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu i wyższe HEIAN 1-3 Kata dopasowane do niższego stopnia, system chorągiewkowy	9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu i wyższe HEIAN 1-5 Kata dopasowane do niższego stopnia, system chorągiewkowy	9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu HEIAN 1-3 5 kyu HEIAN 1-4 4 kyu HEIAN 1-5 3-1 kyu Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai (inne kata w półfinale i w finale), 9-4 kyu system chorągiewkowy 3-1 kyu system punktowy od ćwierć finału	9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu HEIAN 1-3 5 kyu HEIAN 1-4 4 kyu HEIAN 1-5 3-1 kyu Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai (inne kata w półfinale i w finale), 9-4 kyu system chorągiewkowy 3-1 kyu system punktowy od ćwierć finału
Grupa E (14, 15 lat) ur. 2007, 2006	Grupa F (16, 17 lat) ur. 2005, 2004	Grupa G (18, 34 lat)	Grupa H (35 lat i starsi)
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 2 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 2 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 2 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 2 grupach stopni:
9-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy 3 kyu-dan Eliminacje: system flagowy do półfinałów KATA HEIAN W półfinale i finale system punktowy TOKUI KATA	9-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy 3 kyu-dan Eliminacje: system flagowy do półfinałów KATA HEIAN W półfinale i finale system punktowy TOKUI KATA (dowolne z listy WTKF)	9-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy 3 kyu-dan Eliminacje: system flagowy do półfinałów KATA HEIAN W półfinale i finale system punktowy TOKUI KATA	9-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy 3 kyu-dan Eliminacje: system flagowy do półfinałów KATA HEIAN W półfinale i finale system punktowy TOKUI KATA (dowolne z listy WTKF)

(dowolne z listy WTKF)		W półfinale i finale system punktowy TOKUI (dowolne z listy WTKF)	
------------------------	--	---	--

KUMITE INDYWIDUALNE		
Kumite ind. Chłopców, Kumite ind. Dziewcząt w 3 grupach stopni		
Grupa A 9 kyu i wyższe Grupa B, C, D 9-7 kyu	Grupa B, C, D 6-4 kyu	Grupa B, C, D 3-1 kyu
<p>Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok). Bez ochraniacza! *ATAK: 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Oi zuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 * można zmierzyć dystans, atak z pozycji hidari zenkutsu-dachi według kolejności 1,2,3. *OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki * obrona oczekiwanie na atak pozycja yoi-dachi, (kontratak) wykonywany jest tylko na strefę chudan i TYLKO GIAKU-TSUKI z pozycji hidari zenkutsu-dachi. ATAKUJĄCY ZAPOWIADA ATAK i WYKONUJE DOPIERO PO POTWIERDZENIU „OSS” przez OBRONĘ. <u>Każdy rodzaj kontaktu – punkt karny jak w kumite !</u> <u>Za każdy zły atak – punkt karny</u> <u>Za każdy zły kontratak – punkt karny</u></p> <p>Ocena: system chorągiewkowy, bez dogrywki.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny). Ochraniacze Obowiązkowe! *ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Ushirogeri chudan x 1 * czas wykonania ataku do 10 sekund. * OBRONA: GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika) * <i>atak według kolejności 1,2,3,4 - atak i obrona z pozycji hidari zenkutsu-dachi.</i> - bez zapowiedzi, <u>Za każdą złą kolejność ataku – punkt karny</u> <u>Za każdy zły atak – punkt karny</u></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari (4) ippon (10). W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki. System chorągiewkowy, bez dogrywki.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny). Ochraniacze Obowiązkowe! *ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Ushirogeri chudan x 1 * czas wykonania ataku do 10 sekund. * OBRONA: W obronie zastosowanie OJI-WAZA (odpowiedź na atak przeciwnika) SEN (na początku ataku) lub GO-NO-SEN (po ataku) * <i>atak według kolejności 1,2,3,4 - atak i obrona z pozycji hidari zenkutsu-dachi.</i> - bez zapowiedzi, <u>Za każdą złą kolejność ataku – punkt karny</u> <u>Za każdy zły atak – punkt karny</u></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari (4) ippon (10). W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki</p> <p>Grupa D 3-1 KYU</p> <p>W finale Ko-Go Kumite Przepisy wg PUKT</p> <p>* <i>atak i obrona z pozycji hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>Atak w tej gr dowolny – kogo kumite</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari (4) ippon (10). W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki</p>
Grupa E (14-15 lat)	Grupa F (16-17 lat)	Grupa G i H Between Generations”

KUMITE (lewa noga z przodu)	KUMITE (lewa noga z przodu)	KUMITE (lewa noga z przodu)
9-7kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan 6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan 3kyu-DAN Kogo-Kumite FINAL: JYU KUMITE	9-7kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan 6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan 3kyu-DAN Kogo-Kumite FINAL: JYU KUMITE	9-7kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan 6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan 3kyu-DAN Kogo-Kumite FINAL: JYU KUMITE

KONKURENCJE DRUŻYNOWE

Grupa A i Grupa B (9 lat i młodsi)	Grupa C i Grupa D (10, 11, 12, 13 lat)
Kata Drużynowe Drużyna w kata może być mieszana (dziewczyny i chłopcy) W finale nie obowiązuje bunkai Eliminacje – system flagowy, finał (miejsca I-IV) – system punktowy.	Kata Drużynowe Drużyna w kata może być mieszana (dziewczyny i chłopcy) W finale obowiązkowo bunkai Eliminacje – system flagowy, finał (miejsca I-IV) – system punktowy.

Organizator zastrzega sobie prawo łączenia poszczególnych grup w przypadku braku odpowiedniej ilości zawodników (minimum 3 zawodników do rozegrania konkurencji)

W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami. Konkurencje drużynowe bez repasaży.

1. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji indywidualnej w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku.
3. Kata indywidualne będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach. Przepis ten nie dotyczy (3-1 kyu).
4. W grupie D (3-1 kyu), ocena systemem punktowym (**od ćwierć finału**)

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**

4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga:

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

6. **Ubezpieczenie NNW.**

Uwaga!

Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127,poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

7. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**

8. **Ochraniacze**

Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla wszystkich grup startujących w KUMITE (**juippon i kogo kumite w kihon NIE by zawodnicy mogli zapowiadać wyraźnie ataki – a kontratak jest tylko na strefę chudan**).

Obowiązkowo na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt w grupie D (2009,2008).

Zawodnicy bez ochraniacza nie będą dopuszczeni do startu.

9. **Dokonanie opłaty startowej.**

10. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich oraz oświadczenia Covid.**

Spełnienie warunków przez zawodników oznacza:

- a) wykupienie licencji członkowskiej PUKT–50zł (dotyczy wszystkich zawodników startujących w RONIN CUP Otwartych Mistrzostwach Opolszczyzny),
- b) odpowiedni wiek – właściwy wiek wpisany we właściwą kategorię wiekową,
- c) odpowiedni stopień zarejestrowany w PUKT,
- e) spełnienie warunków przez kluby oznacza dokonanie opłaty za licencję członkowską za bieżący rok.
W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów terminem zgłoszenia jest termin uzupełnienia tych braków.

OPLATY:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<i>L.p.</i>	<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
I termin	8 października-piątek 2021 do godz.24:00)	Opłata startowa: - jedna konkurencja – 50 zł - dwie konkurencje – 70 zł (kata i kumite) - kata drużynowe, – 50 zł
II termin	15 października-piątek 2021 do godz.24:00)	Opłata startowa: - jedna konkurencja – 60 zł

- | | | |
|--|--|---|
| | | - dwie konkurencje – 80 zł (kata i kumite)
- kata drużynowe, – 60 zł |
|--|--|---|

11. ZAPISY ruszają we wtorek **28 września** i odbywają się przez PUKT Fight. Z panelu klubowego w PUKT System należy wybrać **więcej...** -> **PUKTFight - Przeglądaj zawody** lub skorzystać z linku bezpośredniego: <https://fight.pukt.pl/SignIn> Przy pozycji „RONIN CUP” należy wybrać z menu akcje odpowiednie czynności (np. Zapisz zawodników).

System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formacie PDF.

W razie problemów kontakt: system@pukt.pl z tematem: zgłoszenia RONIN CUP