

Kontynuując tradycję...

---

# MIĘDZYNARODOWE SEMINARIUM TRADYCYJNEGO KARATE-DO

instruktor prowadzący

## Sensei AVI ROKAH

NIEPOŁOMICE 2019

---

**Sensei Avi Rokah (USA)** – wieloletni student i asystent Senseia Hidetaki Nishiyamy. Rozpoczął treningi karate w wieku 15 lat. Zaraz po odbyciu służby wojskowej w wieku 21 lat, przyjechał do Stanów Zjednoczonych z Izraela, aby kontynuować treningi karate pod okiem Senseia Hidetaki Nishiyamy. Od tego czasu każdy dzień spędzał na studiowaniu karate u Senseia Nishiyamy. Avi Rokah otworzył nam drzwi do dojo i od wielu lat przekazuje tajniki karate. Jest wielokrotnym mistrzem USA w kumite oraz mistrzem świata w kumite drużynowym z 1994 r. (Treviso, Włochy). Seminarium z Senseiem Avi Rokah jest kontynuacją corocznych seminariów, które przez wiele lat (od 1992 r.) prowadził Sensei Hidetaka Nishiyama w Polsce.

Koordinacją całości zajmie się **sensei Paweł Janusz 4 Dan**, prezes Akademii Karate Tradycyjnego Niepołomice-Kraków, członek kadry narodowej PZKT, asystent trenerów kadry narodowej.

---

### DATA

27 kwietnia (sobota) – 28 kwietnia (niedziela) 2019 r.

### MIEJSCE

Społeczna Szkoła Podstawowa im. Lady Sue Ryder w Niepołomicach.  
Osiedle Kaptarz 40, 32-005 Niepołomice (<https://goo.gl/maps/wJUoRtDsSk32>)

### ORGANIZATOR

Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice

### PROGRAM

#### Sobota

10.00-11.00 trening dla wszystkich

11.10-12.30 trening dla posiadaczy stopnia od 3 kyu

15.00-16.00 trening dla wszystkich

16.10-17.30 trening dla posiadaczy stopnia od 3 kyu

20.00 Sayonara Party (Hotel Novum, Niepołomice, <https://goo.gl/maps/9ZPLwRm3rtM2>)

### **Niedziela**

10.00-11.00 trening dla wszystkich

11.10-12.30 treningi dla posiadaczy stopnia od 3 kyu

15.00-17.00 trening dla wszystkich

## **KOSZT**

### **1. Koszt udziału w międzynarodowym seminarium – 2 dni**

- dzieci do 14. roku życia: **130 zł** (30 euro)

- dorośli: **220 zł** (50 euro)

### **2. Koszt udziału – 1 dzień**

- dzieci do 14. roku życia: **80 zł** (20 euro)

- dorośli: **130 zł** (30 euro)

Wpłaty za udział będą przyjmowane gotówką w biurze seminarium przy rejestracji.

## **REJESTRACJA I WPŁATY ZA UDZIAŁ W TRENINGACH**

W biurze seminarium:

- 27 kwietnia (sobota), w godz. 8.30-10.00

Biuro seminarium:

Społeczna Szkoła Podstawowa im. Lady Sue Ryder w Niepołomicach (Aula)

## **OFERTA ZAKWATEROWANIA**

### **Hotel Novum \*\*\***

ul. Grunwaldzka 15H, 32-005 Niepołomice

<http://www.hotelnovum.pl/>

Oferta specjalna w terminie 24-27.04.2019 - na hasło **KARATE** - obowiązują następujące ceny pokoi:

- pokój jednoosobowy w cenie 139 zł

- pokój dwuosobowy w cenie 189 zł

- pokój Studio dla 2 osób w cenie 269 zł

Podane ceny są za noc, za pokój, ze śniadaniem i podatkiem Vat.

Ponadto możemy zaproponować darmowe WIFI, parking oraz wstęp do strefy saun Salon & SPA Hotelu Novum w godzinach jego funkcjonowania.

Zapraszamy do zapoznania się naszym e-folderem oraz ofertą z załącznika.

Rezerwacji w w/w cenach można dokonać na hasło: **KARATE** do 15.03.2019.

Kontakt:

Tel.: +48 12 279 89 00

e-mail: [repcja@hotelnovum.pl](mailto:repcja@hotelnovum.pl)

#### **DODATKOWE MIEJSCA NOCLEGOWE:**

##### **Hotel Niepołomice**

<https://hotelniepolomice.pl/>

ul. Kościuszki 22, 32-005 Niepołomice

Telefon: +48 694 750 690, (12) 28 10 144

[repcja@hotelniepolomice.pl](mailto:repcja@hotelniepolomice.pl)

##### **BOUTIQUE HOTEL w Zamku Królewskim w Niepołomicach**

<http://www.zamekkrolewski.com.pl/boutique-hotel>

Zamek Królewski BOUTIQUE HOTEL w Niepołomicach

ul. Zamkowa 2, 32-005 Niepołomice

tel (48 12) 261 98 00, e-mail: [hotel@zamekkrolewski.com.pl](mailto:hotel@zamekkrolewski.com.pl)