



OBÓZ NAD MORZEM W SIANOŻĘTACH

21-31 lipca 2019

Koszt obozu: **1390 zł**

(* cena obowiązuje przy wpłacie zaliczki 300 zł do 15 marca. Po tym terminie koszt obozu jest o 50 zł wyższy)

Pierwsza rata (zaliczka): 300 zł do 15 marca

Druga rata: 550 zł do 15 maja

Trzecia rata: 540 zł + karta obozowa do 21 czerwca

Cena obejmuje:

- zakwaterowanie w OW „Neptun” położonym w odległości 50 m od linii brzegowej morza, z dala od dróg komunikacyjnych w pokojach 2, 3, 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym
- całodzienne wyżywienie (trzy posiłki + deser)
- całodobowe udostępnianie niegazowanej wody mineralnej
- inhalacje solankowo-jodowe, co drugi dzień
- opiekę instruktorską, opiekę pielęgniarско-lekarską przez całą dobę
- nadzór ratowników (zatrudnionych przez ośrodek)
- wycieczki rowerowe (rowery do dyspozycji w ośrodku), piesze wycieczki
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- gry zespołowe (profesjonalne boiska na terenie ośrodka)
- treningi karate tradycyjnego, program treningowy dla wszystkich grup
- koszulkę oraz dyplom (lub medal)
- koszty przejazdu

Treningi poprowadzą sensei Paweł Janusz 4 Dan i sensei Michał Janusz 3 Dan oraz inni instruktorzy i zawodnicy AKT, medaliści mistrzostw Polski, Europy i świata.

W obozie wezmą też udział karatecy z Opola i Zielonej Góry, na czele z instruktorami: sensejem Mirosławem Kuciarskim (6 Dan) i senesjem Zbigniewem Sitarzem (6 Dan).

Na uczestników czeka wspaniała przygoda. Program treningów będzie dostosowany zarówno do początkujących, jak i zaawansowanych.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Warunki uczestnictwa w obozie:

- zgłoszenie mailowe: biuro@karate4u.pl lub tel. 12 346 42 00 w godz. pracy biura AKT. Po zakwalifikowaniu uczestnika na obóz, wpłata zaliczki do **15 marca**.
- w przypadku rezygnacji z obozu w terminie do 31 maja zaliczka nie podlega zwrotowi. Rezygnacja w terminie do 21 czerwca - rata pierwsza (zaliczka) i rata druga nie podległa zwrotowi. Rezygnacja z obozu w terminie od 1 lipca do 19 lipca - uczestnik dokonuje opłaty w wysokości 90% kosztu obozu.
- dostarczenie wypełnionej karty obozowej do 21 czerwca 2019 r.
- uczestnicy są zobowiązani przestrzegać regulamin obozu.

Wpłat prosimy dokonywać na konto:

Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice, 32-005 Niepołomice ul. Grunwaldzka 15d

Konto bankowe: 34 86190006 0060 0625 8205 0001

W tytule przelewu należy wpisać: „Obóz nad morzem”.

Zgłoszenia mailowo: biuro@karate4u.pl lub tel. 12 346 42 00