

# TURNIEJ MIKOŁAJKOWY W KARATE TRADYCYJNYM NIEPOŁOMICE 2018



**Data:** 9 grudnia 2018 (niedziela)

Odprawa sędziów i sprawdzanie list startowych: godz. 10.00

**Ceremonia otwarcia** (pokazy): godz. 10.30

**Eliminacje i finały:** godz. 11.00

(Konkurencje rozpoczynają się i kończą w jednym ciągu. Bezpośrednio po zakończeniu konkurencji odbędzie się dekoracja i rozdawanie prezentów przez Świętego Mikołaja).

**Miejsce:** Społeczna Szkoła Podstawowa im. Lady Sue Ryder, Osiedla Kaptarz 40, Niepołomice (Jazy)

**Organizator:** Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice-Kraków oraz Fundacja Ruchu i Promocja Zdrowia

GRUPA 1 (5 lat i młodszy) ur. 2013 i później	GRUPA 2 (6-7 lat) ur. 2012, 2011	GRUPA 3 (8-9 lat) ur. 2010, 2009	GRUPA 4 (10-11 lat) ur. 2008, 2007	GRUPA 5 (12-13 lat) ur. 2006, 2005
2 grupy startowe: <b>b.s i 9 kyu</b> (kikon w formie prezentacji) <b>8-7 kyu</b> (heian 1)	4 grupy startowe: <b>b.s i 9 kyu</b> (kikon w formie prezentacji) <b>8 kyu</b> (heian 1) <b>7 kyu</b> (heian 1-2) <b>6-4 kyu</b> (heian 1-5)	5 grup startowych: <b>b.s i 9 kyu</b> (kikon w formie prezentacji) <b>8 kyu</b> (heian 1) <b>7 kyu</b> (heian 1-2) <b>6 kyu</b> (heian 1-3) <b>5-1 kyu</b> (heian 1-5)	6 grup startowych: <b>b.s i 9 kyu</b> (kikon w formie prezentacji) <b>8 kyu</b> (heian 1) <b>7 kyu</b> (heian 1-2) <b>6 kyu</b> (heian 1-3) <b>5-4 kyu</b> (heian 1-5) <b>3-1 kyu</b>	6 grup startowych: <b>b.s i 9 kyu</b> (kikon w formie prezentacji) <b>8 kyu</b> (heian 1) <b>7 kyu</b> (heian 1-2) <b>6 kyu</b> (heian 1-3) <b>5-4 kyu</b> (heian 1-5) <b>3-1 kyu</b>
GRUPA 6 (14-15 lat) ur. 2004, 2003 junior młodszy	GRUPA 7 (16-17 lat) ur. 2002, 2001 junior	<p><b>KIHON Grupa 1, 2, 3</b> w miejscu pozycja kibadachi (4x chokuzuki, 4x ageuke, 4x gedan barai), heiso-kudachi (4x maegeri).</p> <p><b>KIHON Grupa 4, 5</b> w przejściu zenkutsudachi (3x oizuki w przód, 3x ageuke w tył, 3x maegeri w przód), kokutsudachi (shutouke w tył).</p>		
Grupa stopni: <b>9-7 kyu</b> (heian) <b>6-4 kyu</b> (heian) <b>3 kyu - dan</b>  Kata ind. dziewcząt Kata ind. chłopców Kumite ind. dziewcząt Kumite ind. chłopców	Grupa stopni: <b>9-7 kyu</b> (heian) <b>6-4 kyu</b> (heian) <b>3 kyu - dan</b>  Kata ind. dziewcząt Kata ind. chłopców Kumite ind. dziewcząt Kumite ind. chłopców			

1. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku zawodnika.
3. Kata będą wykonywane do poziomu zaawansowania w odpowiedniej grupie lub w przypadku różnych stopni - do poziomu zaawansowania niższego stopnia.
4. W grupach 4, 5, stopnie 3-1 kyu - eliminacje odbędą się w kata heian, a w półfinałach i finałach zawodnicy wybierają TOKUI kata spośród: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi.

5. W grupie junior młodszy i junior 3 kyu-dan dowolne kata z listy WTKF.
6. W grupie junior młodszy i junior w eliminacjach i półfinale kogo kumite, w finale wolna walka. Konkurencja kumite przeprowadzona w systemie pucharowym.
7. Eliminacje we wszystkich grupach w konkurencji kata przeprowadzamy systemem - każdy z każdym. Zwycięscy grup, w kolejnej rundzie rywalizują w systemie pucharowym.

#### WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników.
2. Dokonanie zgłoszenia w terminie
3. Dokonanie opłaty startowej
4. Ubezpieczenie NNW.

#### NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują medal i upominek od św. Mikołaja. Zwycięzcy otrzymują medal oraz upominek.

## ZGŁOSZENIA DO 5 GRUDNIA 2018

Instruktorzy i kluby zgłoszenia na adres email: [biuro@karate4u.pl](mailto:biuro@karate4u.pl) lub w biurze AKT.

Zgłoszenie zawodników musi zawierać: Imię i nazwisko, datę urodzenia, stopień zaawansowania oraz miejsce treningów.

#### OPŁATA STARTOWA:

Płatna wyłącznie przez klub w wysokości 30 zł kata, 20 zł kumite w terminie do 5 grudnia. Po tym terminie koszt udziału w jednej konkurencji wynosi 50 zł.

#### DANE DO PRZELEWU:

AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO NIEPOŁOMICE  
32-005 Niepołomice, ul. Grunwaldzka 15d  
Nr konta 34 86190006 0060 0625 8205 0001

**UWAGA:** Za uczestników w czasie pobytu na Turnieju Mikołajkowym odpowiadają wyłącznie klubowi instruktorzy, kierownicy ekip oraz rodzice.

#### PROGRAM

Niedziela, 9 grudnia 2018

10.00 Odprawa sędziów, sprawdzanie list startowych Turnieju Mikołajkowego

10.30 Uroczyste otwarcie, pokazy, przybycie Świętego Mikołaja...

11.00 Eliminacje i finały

ZAPRASZAMY SERDECZNIE.

Prosimy o punktualne przybycie na zawody!