



OBÓZ NAD MORZEM W SIANOŻĘTACH

19-29 lipca 2018

Koszt obozu: **1320 zł**

(przy wpłacie zaliczki do 20 kwietnia. Po tym terminie koszt obozu wynosi **1390 zł**)

Pierwsza rata (zaliczka): 400 zł do 20 kwietnia

Druga rata: 450 zł do 20 maja

Trzecia rata: 470 zł + karta obozowa do 22 czerwca

Cena obejmuje:

- zakwaterowanie w OW „Neptun” położonym w odległości 50 m od linii brzegowej morza, z dala od dróg komunikacyjnych w pokojach 2, 3, 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym
- całodzienne wyżywienie (trzy posiłki + deser)
- całodobowe udostępnianie niegazowanej wody mineralnej
- inhalacje solankowo-jodowe, co drugi dzień
- opiekę instruktorską, opiekę pielęgniarstwo-lekarską przez całą dobę
- nadzór ratowników (zatrudnionych przez ośrodek)
- wycieczki rowerowe (rowery do dyspozycji w ośrodku), piesze wycieczki
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- gry zespołowe (profesjonalne boiska na terenie ośrodka)
- treningi karate tradycyjnego, program treningowy dla wszystkich grup
- koszulkę i dyplom
- koszty przejazdu

Treningi poprowadzą instruktorzy i zawodnicy AKT, medaliści mistrzostw Polski, Europy i świata.

W obozie wezmą też udział karatecy z Opola i Zielonej Góry, na czele z instruktorami: sensejem Mirosławem Kuciarskim (6 Dan) i senesjem Zbigniewem Sitarzem (6 Dan).

Na uczestników czeka wspaniała przygoda. Program treningów będzie dostosowany zarówno do początkujących, jak i zaawansowanych.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Warunki uczestnictwa w obozie:

- zgłoszenie do **30 marca** mailowe: biuro@karate4u.pl lub tel. 12 346 42 00, 533 508 499 w godz. pracy biura AKT. Po zakwalifikowaniu uczestnika na obóz (lista ukaże się na stronie www.karate4you.pl), wpłata zaliczki do **20 kwietnia** (brak wpłaty zaliczki spowoduje skreślenie z listy uczestników).
- w przypadku rezygnacji z obozu w terminie do 22 maja zaliczka nie podlega zwrotowi. Rezygnacja w terminie do 20 czerwca - rata pierwsza (zaliczka) i rata druga nie podległa zwrotowi. Rezygnacja z obozu w terminie od 1 lipca do 19 lipca - uczestnik dokonuje opłaty w wysokości 90% kosztu obozu.
- dostarczenie wypełnionej karty obozowej do 22 czerwca 2018 r.
- uczestnicy są zobowiązani przestrzegać regulamin obozu.

Wpłat prosimy dokonywać na konto:

Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice, 32-005 Niepołomice ul. Grunwaldzka 15d

Konto bankowe: 34 86190006 0060 0625 8205 0001

W tytule przelewu należy wpisać: „Obóz nad morzem”.

Zgłoszenia mailowo: biuro@karate4u.pl lub tel. 12 346 42 00, 533 508 499