

**TURNIEJ MIKOŁAJKOWY W KARATE TRADYCYJNYM
TAURON ARENA KRAKÓW 2017**

Data: 10 grudnia 2017 (niedziela)

Odprawa sędziów i sprawdzanie list startowych: godz. 10.00-11.00

Ceremonia otwarcia: godz. 11.00

Eliminacje i finały: godz. 12.00

(Konkurencje rozpoczynają się i kończą w jednym ciągu, bezpośrednio po zakończeniu konkurencji odbędzie się dekoracja i rozdawanie prezentów przez Świętego Mikołaja)

Miejsce: Tauron Arena Kraków, ul. Stanisława Lema 7, 31-571 Kraków

Organizator: Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice-Kraków oraz Fundacja Ruchu i Promocja Zdrowia

Podział na grupy:

G R U P A	Roczniki	Kihon	Kata				Kumite	
			b.s i 9 kyu	8-7 kyu	6-4 kyu	3-1 kyu + dan		
						eliminacje		półfinał/finał
1	2012 i młodsi (5 lat i mniej)	Kihon	Heian 1-2	-----	-----	-----	-----	
2	2011 i 2010 (6 i 7 lat)	Kihon	Heian 1-2	Heian 1-5	-----	-----	-----	
3	2009 i 2008 (8 i 9 lat)	Kihon	Heian 1-2	Heian 1-5	-----	-----	-----	
4	2007, 2006 (10, 11 lat)	Kihon	Heian 1-2	Heian 1-5	Heian 1-5	ITKF*	-----	
5	2005, 2004 (młodzik) (12, 13 lat)	Kihon	Heian 1-2	Heian 1-5	Heian 1-5	ITKF*	-----	
6	2003, 2002 (kadet) (14 i 15 lat)	Kihon	Heian 1-2	Heian 1-5	Heian 1-5	ITKF*	Kogo Kumite Finał ku- mite	
7	2001, 2000 (junior) (16, 17 lat)	Kihon	Heian 1-2	Heian 1-5	Heian 1-5	ITKF*	Kogo Kumite Finał jiyu ku- mite	
8	młodzieżowcy	Kihon	Heian 1-2	Heian 1-5	Heian 1-5	ITKF*	Finał jiyu ku- mite	
9	seniorzy i weterani	Kihon	Heian 1-2	Heian 1-5	Heian 1-5	ITKF*	Finał jiyu ku- mite	

KONKURENCJE:

KIHON DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW (dla osób bez stopnia i 9 kyu)

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW (kata dobierane do niższego stopnia)

KUMITE (kogo kumite) junior młodsi, tylko 3-1 kyu + dan

Dla osób (2012 i młodsi) bez stopnia i 9 kyu kihon:

- w pozycji kibadachi chokuzuki (4 razy)
- w pozycji kibadachi ageuke (4 razy)
- w pozycji heisokudachi maegeri (4 razy)

Dla osób (2011 i starsi) bez stopnia i 9 kyu kihon

- oizuki w przejściach zenkutsudachi w przód (3 razy)
- ageuke w przejściach zenkutsudachi w tył (3 razy)
- maegeri w przejściach zenkutsudachi w przód (3 razy)
- gedan barai w przejściach zenkutsudachi w tył (3 razy)

***ITKF- kata : Bassai dai, Jion, Kanku Dai (do wyboru) ocena systemem chorągiewkowym.**

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników.
2. Dokonanie zgłoszenia w terminie
3. Dokonanie opłaty startowej – **30 zł** od zawodnika

W przypadku, gdy w grupach będzie mała liczba zawodników roczniki zostaną połączone w jedną grupę.

Do wygrania medale, a na wszystkich uczestników turnieju czeka poczęstunek i paczka od Świętego Mikołaja.

Zgłoszenia do 4 grudnia 2017 u swojego instruktora. Instruktorzy i kluby zgłoszenia na adres email: biuro@karate4u.pl lub w biurze AKT. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane. W dniu zawodów nie można dokonywać żadnych zmian w listach startowych.

Zgłoszenie zawodników musi zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, stopień zaawansowania, opłatę startową oraz miejsce treningów. **Dodatkowe informacje: 12 346 42 00, 533 508 499.**

Informacje:

1. Podczas trwania imprezy odbędą się pokazy mistrzowskie karate, zaprezentują się medaliści mistrzostw świata i Europy oraz pokazy innych sportów.: fitness, tańce.
2. W trakcie trwania turnieju przeprowadzone zostaną badania wad postawy dla dzieci.

Uwaga: Za uczestników w czasie pobytu na Turnieju Mikołajkowym odpowiadają wyłącznie klubowi instruktorzy, kierownicy ekip oraz rodzice.

PROGRAM:

Niedziela, 10 grudnia 2017

10.00-11.00 Odprawa sędziów, sprawdzanie list startowych Turnieju Mikołajkowego

godzina 11.00 Uroczyste otwarcie, pokazy, przybycie Świętego Mikołaja...

12.00 Eliminacje i finały

ZAPRASZAMY SERDECZNIE. Prosimy o punktualne przybycie na zawody!

Prezes AKT Niepołomice-Kraków
Paweł Janusz