



OBÓZ NAD MORZEM W SIANOŻĘTACH

9-19 lipca 2017

Koszt obozu: **1320 zł**

(przy wpłacie zaliczki do końca kwietnia. Po tym terminie koszt obozu wynosi **1390 zł**)

Pierwsza rata (zaliczka): 400 zł do końca kwietnia

Druga rata: 450 zł do 22 maja

Trzecia rata: 470 zł + karta obozowa do 20 czerwca

Cena obejmuje:

- zakwaterowanie w OW „Neptun” położonym w odległości 50 m od linii brzegowej morza, z dala od dróg komunikacyjnych w pokojach 2, 3, 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym
- całodzienne wyżywienie (trzy posiłki + deser)
- całodobowe udostępnianie niegazowanej wody mineralnej
- inhalacje solankowo-jodowe, co drugi dzień
- opiekę instruktorską, opiekę pielęgniarsko-lekarską przez całą dobę
- nadzór ratowników (zatrudnionych przez ośrodek)
- wycieczki rowerowe (rowery do dyspozycji w ośrodku), piesze wycieczki
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- gry zespołowe (profesjonalne boiska na terenie ośrodka)
- treningi karate tradycyjnego, program treningowy dla wszystkich grup
- koszulkę i dyplomy
- koszty przejazdu

Treningi poprowadzą instruktorzy i zawodnicy AKT, medaliści mistrzostw Polski, Europy i świata.

W obozie wezmą też udział karatecy z Opola i Zielonej Góry, na czele z instruktorami: sensejem Mirosławem Kuciarksim (5 Dan) i senesjem Zbigniewem Sitarzem (5 Dan).

Na uczestników czeka wspaniała przygoda. Program treningów będzie dostosowany zarówno do początkujących, jak i zaawansowanych.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Warunki uczestnictwa w obozie:

- dostarczenie wypełnionej karty obozowej do 20 czerwca 2017 r.
- uczestnicy są zobowiązani przestrzegać regulamin obozu
- po zakwalifikowaniu uczestnika na obóz następuje wpłata zaliczki. W przypadku rezygnacji z obozu w terminie do 22 maja zaliczka nie podlega zwrotowi. Rezygnacja z obozu w terminie do 20 czerwca - rata pierwsza (zaliczka) i rata druga nie podległa zwrotowi. Rezygnacja z obozu w terminie od 1 lipca do 9 lipca - uczestnik dokonuje opłaty w wysokości 90 % kosztu obozu.

Wpłat prosimy dokonywać na konto:

Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice, 32-005 Niepołomice ul. Grunwaldzka 15d

Konto bankowe: 34 86190006 0060 0625 8205 0001

W tytule przelewu należy wpisać: „Obóz nad morzem”.

Zgłoszenia w biurze AKT, tel. 12 346 42 00, 533 508 499 oraz u instruktorów